



Družstvo lekární
Lekárne s tradíciou
www.dl.sk

Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



Mgr. Ľubomíra Minarovičová
Lekáreň Fontána - Čadca
členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastnených lekárnikmi

Lekárnik vám radí

Otázka:

Môžu sa spolu užívať Atarax (polovica tabletky) s čajom ľubovníka a Deprimom?

Odpoveď:

V prvom rade, prípravok Deprim obsahuje suchý výťažok z ľubovníka bodkovaného, podávanie s ľubovníkovým čajom nie je celkom racionálne. Asi viete, že ľubovník je svojim spôsobom špeciálny. Jeho obsahové látky totiž zvyšujú aktivitu jednej z metabolických dráh, ktorými je odbúraný aj hydroxyzín (Atarax). Výsledkom môže byť zníženie hladín a teda i účinkov spomínaného prípravku. Používať sa teda súčasne môžu, je však potrebné zohľadniť túto interakciu a v prípade potreby upraviť dávkovanie.



chrípka, bolesť

zvýhodnená cena
470€

PARALEN® GRIP chrípka a bolesť 24 tbl*

Účinná kombinácia proti príznakom chrípky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa:

- horúčky
- upchatého nosa
- bolesti hlavy
- bolesti v hrdle

Vďaka obsahu kofeínu pomáha proti únave a ospalosti. *Liek na vnútorné použitie.



vitamíny

zvýhodnená cena
510€

CELASKON® 500 mg ČERVENÝ POMARANČ 30 tbl*

Posiluje odolnosť organizmu pri infekčných chorobách, ako je chrípka a nachladnutie. Skracuje dĺžku trvania a znižuje závažnosť chrípky a nachladnutia. Obsahuje kyselinu askorbovú. *Liek na vnútorné použitie.



zvýhodnená cena
560€

**CALCIUM CHLORATUM-TEVA
100 ml len za 0,01€**



kašeľ

STOPTUSSIN 50 ml*

Dvojzložkový liek – antitusikum s expektoračným účinkom ako jedinečná kombinácia na trhu.

CALCIUM CHLORATUM – TEVA 100 ml*

Lieči zápalový proces a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách. Obsahuje účinnú látku chlorid vápenatý. *Liek na vnútorné použitie.



zvýhodnená cena
440€

STOPANGIN 30 ml*

Dezinfekcia ústnej dutiny a hltanu pri zápalových a infekčných ochoreniach. Obsahuje účinnú látku hexetidín. *Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 7. 1. 2016 do 29. 2. 2016 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: Január - Február 2016

chřipka a prechladnutie

zvyšková cena **5²⁰€**

NUROFEN STOPGRIP

zvyšková cena **3³⁰€**

NUROFEN STOPGRIP 12, 24 tbl*

Proti príznakom chřipky a prechladnutia. Na bolesť hrdla, hlavy a svalov, na horúčku, nádchu a upchatý nos. *Lieky na vnútorné použitie.

bolesť hrdla

zvyšková cena **6⁴⁰€**

zvyšková cena **5⁸⁵€**

Streptfen

Streptfen sprej 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia 15 ml*

Sprej na úľavu bolesti hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehŕňaním. Rýchla aplikácia. Obsahuje účinnú látku flurbiprofén.

Streptfen 24 pastiliek*

Rýchlo a dlhodobo uľaví od zápalu a opuchu v krku. Tlmí bolesť v krku až 3 hodiny. Obsahuje flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu. *Lieky na vnútorné použitie.

kašeľ

zvyšková cena **2¹⁰€**

Ambroxol AL 75 retard

zvyšková cena **3³⁰€**

- Ambroxol AL 75 retard cps plg 20 x 75 mg*
- Ambroxol AL kvapky gtt por 50 ml*

Liek Ambroxol AL sa používa pri liečbe akútnych a chronických ochorení dýchacích ciest, u ktorých dochádza k poruche viskozity a obťažnému vykašliavaniu hlienu, ako je napríklad akútna a chronická bronchitída. Obsahuje ambroxol.

*Lieky na vnútorné použitie.

nádcha

NOVINKA

zvyšková cena **3⁰⁰€**

zvyšková cena **2⁹⁰€**

BRUMARE

BRUMARE 1 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/10mg*

BRUMARE 0,5 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/5mg*

More pomoci pre upchaté nosy. Účinok už po niekoľkých minútach, efekt pretrváva až 8 hodín, bez konzervačných látok, vhodný aj pre deti od 2 rokov. Obsahuje xylometazolín. *Lieky na vnútorné použitie.

vitamíny pre deti

Každý

zvyšková cena **8⁴⁰€**

- RAKYTŇIČEK želatínky s rakytníkom 70 ks
- RAKYTŇIČEK želatínky-príchut' hruška 60 ks
- RAKYTŇIČEK želatínky-príchut' višňa 60 ks

Želatínky RAKYTŇIČEK sú unikátne nielen svojou výbornou ovocnou chuťou vďaka obsahu ovocnej šťavy, ale aj obsahom 9 vitamínov. Obsahujú rakytník a množstvo zdraviu prospešných látok v prirodzenej a ľahko stráviteľnej forme. Želatínky RAKYTŇIČEK sa vyrábajú bez konzervačných látok, pridaného farbiva a sladidiel. Dostupné v troch príchuťach-rakytník, višňa, hruška. Výživové doplnky.

imunita

zvyšková cena **9⁹⁵€**

HLIVA USTRICOVITÁ

Masť CALCIUM PANTOTHENICUM len za 0,01€

HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 50+10 cps

Hliva obohatená o rakytníkový olej. Rakytník podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a znižuje únavu. Hliva pochádza od kontrolovaných pestovateľov EU s deklarovaným obsahom betaglukánu a hubovej vlákniny. Bez prímiesi konzervačných látok s využitím aktívnych látok celej hlivy. Pri kúpe produktu získate masť CALCIUM PANTOTHENICUM len za 0,01€. Masť sa používa na upokojenie a regeneráciu pokožky. Výživové doplnky.

imunita

zvyšková cena **4⁴⁰€**

AKCIA 50+10 tbl

zvyšková cena **6⁸⁰€**

AKCIA 100+20 tbl

- GS Vitamín C 1000mg, 50+10 tbl
- GS Vitamín C 1000mg, 100+20 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé ďasná. Výživové doplnky.

probiotiká

zvyšková cena **7⁶⁰€**

zvyšková cena **12⁴⁰€**

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps
- GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

Gigantická sila 21 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečného kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživové doplnky.

Akcia platí od 7. 1. 2016 do 29. 2. 2016 alebo do vypredania zásob.



Akciová ponuka: Január - Február 2016



zvýhodnená cena
4¹⁰€

bolesť, horúčka

zvýhodnená cena
3⁶⁰€

- Brufedol 400 mg gra eff 20x400 mg*
- Brufedol Rapid 400 mg, tbl 24x400 mg*

NOVINKA

Brufedol 400 mg je nový rýchlo vstrebateľný liek proti bolesti. Brufedol rozpustíte vo vode a vypijete vo forme pomarančového nápoja. Brufedol – ibuprofen od originálneho výrobcu lieku Brufen. *Liek na vnútorné použitie.



zvýhodnená cena
4⁸⁰€

zápcha

Lactecon® 200 ml*

- na liečbu zápchy
 - stimuluje pohyblivosť hrubého čreva
 - návrat normálnej konzistencie stolice
- Originálny voľno predajný liek. Obsahuje účinnú látku laktulózu. *Liek na vnútorné použitie.



zvýhodnená cena
4²⁰€

podráždené oči

Visine Classic 0,05%*

Očná roztoková instilácia Visine® Classic 0,05 % obsahuje tetrazoliniumchlorid a je určená na použitie do oka. Odstraňuje začervenanie a zmierňuje podráždenie očí.

*Liek na vonkajšie použitie.



zvýhodnená cena
9⁴⁰€

proti lupinám

Nizoral šampón 2%*

je liek určený na liečbu kožných infekcií vyvolaných hubami alebo kvasinkami. Obsahuje antimykotické liečivo ketokonazol, ktorá ničí premožené kvasinky, čím rieši predovšetkým príčinu vzniku lupín, nielen ich kozmetické odstraňovanie.

*Liek na vonkajšie použitie.



zvýhodnená cena
3³⁵€

bolesť hrdla

zvýhodnená cena
5²⁰€

- Septofort Forte Combi 12 pcs*
- Septofort Forte Combi 24 pcs*

Čmúľacie pastilky s pomarančovou príchuťou. Rýchla úľava od bolesti hrdla. Pre deti od 6 rokov a dospelých. *Liek na vnútorné použitie.



zvýhodnená cena
11¹⁰€

močové cesty

Urinal® MEDICAL 10 tbl*

- Lieči infekcie dolných močových ciest
- Potlačuje neprijemné príznaky infekcií
- Stačí 1 tableta denne
- Pôsobí ako prevencia pred opakovanými infekciami močových ciest
- Možné užívať spoločne s antibiotikami

* Zdravotnícka pomôcka.



zvýhodnená cena
2⁰⁰€

únava, stres

Magnesium B6, eff. 20 tbl

Šumivé tablety príjemnej chuti s obsahom magnézia a vitamínu B6, ktoré prispievajú k správne fungovaniu nervového systému, k správnej funkcii psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy. Horčík napomáha aj k správne fungovaniu svalov a k udržaniu zdravých kostí a zubov. Sladené glykozidmi steviolu získanými zo stévie.

Výživový doplnok.



zvýhodnená cena
6¹⁰€

intímna hygiena

GYNOLACT TBL VAG 1x8*

Vaginálne tablety pre bakteriálnu rovnováhu. Obsahuje laktobacily typické pre vaginálnu mikroflóru. Pomáha obnovovať a posilňuje prirodzenú mikroflóru pošvy. Nevyteká a nešpiní bielizeň. * Zdravotnícka pomôcka.

* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárom.



KAŠEĽ



Kašeľ je prirodzený obranný mechanizmus, pri ktorom sa telo snaží očistiť pľúca a dýchacie cesty. Prudkým stiahnutím dýchacích svalov prúd vzduchu, ktorý dosahuje rýchlosť viac ako 250 km/h odstráni z tela prach, hlieny a s tým aj baktérie a vírusy. Takú rýchlosť dosahuje uragán, a preto každý už vie, ako je nadmerný kašeľ nepríjemný a snažíme sa ho liečiť.

Najlepšie je mu predchádzať. Tu je dôležitá aj taká drobnosť ako dýchanie nosom. Je to potrebné nielen kvôli ohriatiu a zvlhčeniu vdychovaného vzduchu, ale nos je aj prvý filter zachytávajúci prípadnú infekciu. Snažme sa preto udržať si kondíciu, aby sme nemuseli dýchať ústami aj pri každodenných krátkodobých záťažach. Dôležitou „samozrejmosťou“ je **nefajčiť**, či už aktívne alebo pasívne.

Ak už kašeľ nastúpil, môžeme ho liečiť aj bylinkami. Odporúčané sú čaje z **Materinej dúšky, Yzopu lekárskeho, alebo Skorocelu kopijovitého**. Jedna čajová lyžička na 250ml vody, piť minimálne dvakrát denne, optimálne až tri-krát, aby sa dostavil reálny účinok. Pre deti sú vhodné **sirupy a kvapky z Brečtanu popínaveho**. Z „kuchynskej medicíny“ je overený **cibuľový čaj, alebo cibuľa s medom aspoň 2x denne**. **MUDr. M. Brezina odporúča šálku vlažného mlieka s lyžičkou medu 2 až 3x denne**. Pomáha aj zvlhčovanie vzduchu mokrymi uterákmi, alebo odparovačmi, do ktorých pridáme pár kvapiek eukalyptového oleja, alebo borovicovej silice. Podobný aromaterapeutický efekt majú aj prsné balzamy, ktoré môžeme natierať na prednú a zadnú časť trupu pacienta. Tu platí, že menej je niekedy viac, lebo intenzívna vôňa môže kašeľ priamo vyvolať.

Prostriedky na tlmenie kašľa z lekárne sa delia na tie, **ktoré kašeľ tlmia-antitusiká** a tie, **ktoré podporujú odkašľanie-expektoranciá**. Suchý, dráždivý kašeľ, bez hlienov, chrapotu a vykašliavania, hlavne v úvode choroby, sa odporúča tlmieť antitusikami. Neskôr pri chrapote a uvoľňovaní hlienov treba očistiť proces dýchacích ciest podporiť expektoranciami. Pri ich výbere Vám radi poradia kolegyne a kolegovia v lekárňach DL.

Vyššie spomínané veci môžeme aj kombinovať, musíme však byť trpezliví a hodnotiť efekt minimálne po 3-5 dňoch poctivej liečby. Žiadny z receptov nie je zázračný a preto si treba dopriať aj oddych a dostatok spánku na podporu liečby nášho organizmu. Ak sa kašeľ zhoršuje, pridruží sa teplota, vykašliavame nie biele a sklovité hlieny, ale žlté až hnedé, alebo dokonca s prímесou krvi, treba vyhľadať pomoc lekára. Rovnako treba čo najskôr konzultovať lekára v prípade kašľa u tehotných žien a detí do 1 roka. U najmenších detí treba myslieť aj na možnosť kašľa z dôvodu vdýchnutia cudzieho telesa.



Prípravil
PharmDr. Ladislav Lukáš
Lekáreň Lipa, Bánovce nad Bebravou

**Zaujímá Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk