



TRADIČNÁ LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady



Mgr. Martin Škyta
Lekárneň PRI NÁSTUPIŠTI
Púchov
člen Družstva lekární
- združenia lekární
vlastnených lekárními

Lekárnik vám radí

Otázka:

Dlhodobo mám problémy so spánkom. Lekár mi doposiaľ predpisoval liek Hypnogen. Nedávno mi však jeden známy odporučil, aby som vyskúšal Lexaurin, ktorý používa tiež pred spaním - na ukladenie. Chcem sa spýtať, aký je medzi týmito liekmi rozdiel a ktorý z nich mi dokáže viac / kvalitnejšie pomôcť pre potreby spánku. Ktorý z nich nie je taký návykový a ktorý môžem teda používať pravidelnejšie.

Odpoveď:

Na spánok by bolo vhodnejšie užívanie Hypnogenu, mal by navodzovať kvalitnejší spánok. Avšak účinok Hypnogenu odoznieva rýchlejšie ako účinok Lexaurinu. Na rozdiel od Lexaurinu sa uvádza, že nevzniká naň návyk. Vhodné by bolo osvojenie spánkovej hygieny a možnosť vyskúšať šetrnejšie bylinkové preparáty, ktoré sa môžu užívať aj dlhodobejšie. Lexaurin nie je úplne vhodný na dlhodobé užívanie.

Otázka:

Užívam Ciplox 500 2x1 denne. Teraz ma seklo v krížoch, preto sa chcem opýtať, či môžem užívať Ibalgin alebo Flector Rapid?

Odpoveď:

Ciplox je možné kombinovať s Ibalginom alebo Flectorom. Navrhujem Flector Rapid maximálne 3 krát denne 1 vrecko, tzn. 150mg diclofenaku denne.

Zdroj: www.dl.sk/poradna

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárňach DL.

- Ibalgin® KRÉM 100 g*
- Ibalgin® GEL 100 g*

Potláča bolesť svalov a kĺbov, tlmí zápal a znižuje opuch. Dobré sa vstrebáva. Bez parfumiácie. Pre dospelých a mladistvých od 12 rokov. *Lieky na vonkajšie použitie.

lokálna bolesť

4⁹⁵€ (zvýhodnená cena)

5⁷⁰€ (zvýhodnená cena)

PARALEN® GRIP horúci nápoj pomaranč a zázvor 500 mg/10 mg 12 vrec.*

Účinná kombinácia proti príznakom chrípky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa: horúčky, upchatého nosa, bolesti hlavy, bolesti v hrdle. Nespôsobuje ospalosť. Bez umelých farbív. **Akcia platí aj na ostatné príchuťové značky PARALEN® GRIP horúci nápoj (12 vrec.)** *Lieky na vnútorné použitie.

chrípka, nachladnutie

6⁹⁵€ (Každý zvýhodnená cena)

Akcia platí od 2. 11. 2016 do 31. 12. 2016 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: November - December 2016

zvýhodnená cena

3⁹⁰€

lokálna bolesť



Pri kúpe 2 balení získavate vianočnú krabičku Diclobene

Diclobene gél 100 g*

Diclobene - keď je rýchlosť a sila dôležitá - chladivý gél s diklofenakom - pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.

*Lieky na vonkajšie použitie.

nádcha

Každý

zvýhodnená cena

2⁹⁰€



- NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml*
- NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml*

Nosový sprej s dvojitým účinkom - váš upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne zahojí podráždenú sliznicu. Obsahuje xylometazoliniumchlorid/dexpantenol.

*Lieky na nazálne použitie.

zvýhodnená cena

6³⁵€

Každý

zvýhodnená cena

5⁹⁵€

bolesť hrdla



Strepfen sprej 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia 15 ml*

Sprej na úľavu bolesti hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehltním. Rýchla aplikácia. Obsahuje flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu.

- Strepfen s pomarančovou príchuťou bez cukru, 24 ks*

- Strepfen 24 pastiliek*

Pastilky rýchlo a dlhodobo uľavia od zápalu a opuchu v krku. Tlmia bolesť v krku až 3 hodiny. Obsahujú flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu. *Lieky na vnútorné použitie.

pálenie záhy

zvýhodnená cena

3⁹⁵€

zvýhodnená cena

5⁸⁵€



GAVISCON DUO EFEKT Žuvacie tablety 24 tbl, 48 tbl*

Poskytuje rýchlo dvojitú úľavu od pálenia záhy a tráviacich ťažkostí. Vhodné aj pre tehotné a dojčiacie ženy. *Lieky na vnútorné použitie.



imunita, krvný obeh, cievy

zvýhodnená cena

14⁷⁰€

REISHI BIO 100% 60 cps

TEREZIA BIO REISHI 60cps obsahuje 100% čistú hubu spracovanú lyofilizáciou. Touto technológiou získaný hubový prášok je 100% prírodný produkt, veľmi ľahký s mimoriadnou mikrobiologickou čistotou, pričom sú zachované všetky aktívne látky celej huby a vlastností čerstvej huby. Reishi podporuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na obehový systém. Výživový doplnok.

nádcha

NOVINKA

zvýhodnená cena

4⁷⁵€

Každý

zvýhodnená cena

2⁹⁵€

Mar hypertonic nosový sprej*

Nosový sprej s obsahom hypertonickeho roztoku morskej vody a dexpantenolu, ktorý zmiernuje opuch a čistí sliznicu nosa a dexpantenol uľahčuje jej hojenie. *Zdravotnícka pomôcka.

- Mar Rhino 0,05% nosový sprej*

- Mar Rhino 0,1% nosový sprej*

Nosový sprej určený na liečbu príznakov nádchy. Obsahuje látku xylometazolin znižujúcu opuch sliznice nosa a morskú vodu, ktorá sliznicu chráni a odstraňuje z jej povrchu dráždivé látky a alergény. Koncentrácia 0,1% pre deti od 6 rokov a dospelých a 0,05% pre deti od 2 do 6 rokov. *Lieky na nazálne použitie.



zvýhodnená cena

11⁹⁵€

imunita



HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 100 cps

+ DARČEK Hot/Cold drink

Potešte seba a svojich blízkych darčekom balením TEREZIA HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 100cps + DARČEK Rakytníček Hot/Cold drink. Výživové doplnky.

vitamíny pre deti

zvýhodnená cena

10⁴⁰€



RAKYTNÍČEK želatinky 70 ks

Darčkové vianočné balenie RAKYTNÍČEK obsahuje Multivitaminové želatínky RAKYTNÍČEK 70ks + mliečnu čokoládu s rakytníkom. Rakytník je prírodným zdrojom vitamínu C a je vhodný pre posilnenie obranyschopnosti organizmu. Výživový doplnok.

DARČEK
mliečna čokoláda
s rakytníkom

Akcia platí od 2. 11. 2016 do 31. 12. 2016 alebo do vypredania zásob.

Akciová ponuka: November - December 2016



- Stoptussin 50 ml*
- Stoptussin® 180 ml*
- Stoptussin 25 ml*
- Stoptussin 100 ml*
- STOPIUSSIN 20 tbl*



Stoptussin - jedinečná kombinácia 2 účinných látok pre úľavu od suchého kašľa - zastaví dráždivý kašeľ a obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest. Obsahuje butamiriumdihydrogéncitrát a guafjenezín. *Lieky na vnútorné použitie.

kašeľ

Každý **16⁵⁰ €** **vitamíny pre deti**



VIBOVIT VIANOCE 2016
OVEČKA, KRAVIČKA, OSLÍK, PRASIATKO

Vianočné balenie Vibovit obsahuje 2 druhy želez multivitaminov v praktickom darčekom kufríku. **Deti navyše poteší hračka zadarmo - Farma lampička (kravička, oslík, ovečka alebo prasiatko)**, ktorá sa na tlesknutie rozsvieti a súčasne vydá svoj zvierač zhluk. Výživové doplnky.



Každý **3³⁰ €** **nádcha**

- Olynth® 0,1 %*
- Olynth® 0,05 %*

Nosová roztoková aerodisperzia Olynth® 0,05 %, Olynth® 0,1 % obsahuje xylometazoliniumhydrochlorid a je určená na podanie do nosa.

- RÝCHLA ÚĽAVA OD NÁDCHY**
- uvoľnenie upchatého nosa
 - uvoľnenie prínosových dutín
 - nástup účinku už za 5 minút

*Lieky na nazálne použitie.



odvykanie od fajčenia

Vhodné ako vianočný darček

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orálna aerodisperzia, roztok*

Orálna aerodisperzia, roztok Nicorette Spray 1mg/ dávka obsahuje nikotín a je určená na orálne podanie. Vyliečte sa zo závislosti od fajčenia. Účinkuje okamžite a túžbu po cigarete uhasí po 60 sekundách.

* Liek na vnútorné použitie.



3⁸⁰ € **laktobacily**

LACTOSEVEN 20 tbl

Laktobacily s obsahom 7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia, inulinovej vlákniny a vitamínu D na imunitu. Ideálny na užívanie pri oslabení imunity, počas antibiotickej liečby a pri poruchách trávenia.

Výživový doplnok.



16⁹⁰ € **kĺby, šľachy, väzivá**

Cemio KAMZÍK VIANOČNÉ BALENIE 75+15 cps. ZADARMO

Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NC I, NC II a vitamínu C pre správnu tvorbu kolagénu v tele. Kúra na 3 mesiace. Iba 1 kapsula denne.

VIANOČNÁ SÚŤAŽ - Darček vyhráva každý. Viac na www.cemiokamzik.sk/vianoce
Výživový doplnok.

GS Úžasné VIANOCE

Hrajte o **GS Diamantové poukazy** na vysnívané zážitky v celkovej hodnote **18 000 EUR**.

Navyše každý vyhráva poukaz v hodnote **10 €** na akúkoľvek **CEWE FOTOKNIHU** z ponuky FOTOLAB.

KĽBY, VÄZIVÁ, ŠĽACHY

GS Condro DIAMANT

SRDCE, CIEVY, ENERGIA

GS Koenzým Q 10 60 mg PREMIUM

DARČEK: MESIAC UŽÍVANIA ZADARMO



ZĽAVA 10 %
60+30 tbl.

ZĽAVA 8 %
60+30 cps.



10 €
od **FOTOLAB**
CEWE FOTOKNIHA

* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.



Mýty a fakty o CHRÍPKA A PRECHLADNUTÍ



“Najlepším liekom na chrípku a prechladnutie sú antibiotiká.”

Omyl. Choroby z prechladnutia i chrípku spôsobujú vírusy. V prvom prípade sú pôvodcom rôzne typy rinovírusov, adenovírus, vírus RS alebo parachrípkový vírus, ktoré postihujú horné dýchacie cesty, chrípku zasa spôsobuje chrípkový vírus patriaci do čeľade Orthomyxoviridae. Ide teda o vírusové ochorenia, preto na ne zaberajú lieky zo skupiny antivirotik. Antibiotiká pôsobia proti baktériám, v prípade prechladnutia či chrípky sú neúčinné, môžu byť vhodné iba v prípade komplikácií vo forme bakteriálnej infekcie.

“Vitamín C ma ochráni pred prechladnutím.”

Iba čiastočne. Vitamín C je potrebný pre správne fungovanie nášho imunitného systému. Tento účinok sa však prejavuje pri odporúčaných denných dávkach vitamínu C (približne 100mg). Štúdie ukazujú, že podávanie veľmi vysokých dávok vitamínu C má iba mierny alebo vôbec žiadny účinok na liečbu chorôb z prechladnutia. Avšak u niektorých pacientov vystavených extrémnemu stresu užívanie vitamínu C v dávkach vyšších ako 200mg denne viedlo ku skráteniu dĺžky ochorenia. Za pokus by to teda mohlo stať. Pozor však na veľmi vysoké jednorazové dávky vitamínu C, môžu dráždiť žalúdok. U prípravkov s postupným uvoľňovaním vitamínu C toto riziko nehrozí.

“Očkovanie nepomáha proti chrípke.”

Nuž, cibuľa, med, citrón, zázvor či iné recepty starých materí určite nie sú na zahodenie, v každom prípade však **najlepšou prevenciou chrípky je očkovanie.** Dokáže znížiť chorobnosť o 60-90% a riziko hospitalizácie o 30%, úmrtnosť v rizikovej skupine starších osôb po očkovaní klesá až o 70 - 80 %. Ochrana na rozdiel od iných očkovaní nie je 100%-tná. Vírus chrípky má totiž mnoho kmeňov a je preto veľmi ťažké predpokladať, ktoré z nich bude prevládať v danej sezóne. Pokiaľ po očkovaní dostanete chrípku, je možné, že vás nakazil kmeň, ktorý nebol súčasťou vakcíny. Najčastejšie však nejde o chrípku, ale o iné ochorenie horných dýchacích ciest spôsobené iným vírusom alebo baktériou. Samozrejme, pri prevencii netreba zabúdať ani na hygienu a umývanie rúk, pitný režim a pohyb.

“Pri chrípke môžem užívať akékoľvek lieky určené na jej liečbu.”

Veľký omyl. Na horúčku sa u nás najčastejšie používajú prípravky obsahujúce paracetamol. Ten však nie je pre každého - pozor by si mali dávať najmä ľudia trpiaci obličkovými a pečegovými problémami. Vo väčšine kombinovaných prípravkov proti chrípke sú navyše látky pomáhajúce pri nádche, ich používanie by mali zvážiť najmä osoby s vyšším krvným tlakom alebo zeleným zákalom. Najlepším riešením je vždy obrátiť sa na Vášho lekárnika, ktorý Vám odporučí správnu liečbu.



Pripravil
PharmDr. Igor Minarovič, PhD.
Lekárne Fontána
Čadca

**Zaujímá Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekárne DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk