



# TRADIČNÁ LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady



**PharmDr. Ľubica Krajčírová**  
Lekáreň Verbascum  
Senica  
členka Družstva lekární  
- združenia lekární  
vlastných lekární

## Lekárnik vám radí

### Otázka:

*Som v siedmom týždni tehotenstva a vraj mi zistili zápal v pošve. Ja som doteraz žiadne príznaky (ako silný výtok, svrbenie, pálenie... ) nemala. Môže byť zápal aj bezpríznakový? Môžem brať Dalacin krém na vyliečenie? Neublížim babätku?*

### Odpoveď:

*Niekedy sa zápal nemusí hneď prejavíť výtokom alebo svrbením. U tehotných žien je dôležité prilečenie až do pôrodu, aby sa problém nepreniesol na bábätko. Dalacin krém je odporúčaný v tehotenstve v II. a III. trimestri, na začiatku by sa nemal aplikovať.*

### Otázka:

*Dnes ráno omylom môj syn, ktorý má 10 rokov, užil manželov liek na vysoký tlak - Valzap. Môže mať nejaké ťažkosti? Môžem ho poslať do školy?*

### Odpoveď:

*Ak užil váš syn len jednu tabletu, nemusí sa to prejavíť. Účinok lieku je po 2 hodinách a maximálna hladina a účinok je po 4. až 6. hodinách, kedy znižuje tlak krvi. Do školy ho radšej neďavajte kvôli účinku na TK, môže mať bolesti hlavy, príp. závrat. Určite lieky odložte mimo dosahu detí, aby si ich nemýlili s cukríkmi.*

Zdroj: [www.dl.sk/poradna](http://www.dl.sk/poradna)

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na [www.dl.sk/poradna](http://www.dl.sk/poradna) alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.



bolesť

zvýhodnená cena  
**3<sup>50</sup> €**

### Ibalgin® Rapidcaps 400 mg, 20 cps\*

Účinné analgetikum s protizápalovým účinkom. Ľahko rozpustné ružové mäkké kapsuly s tekutou účinnou látkou. Pre dospelých a dospievajúcich nad 12 rokov (od 40 kg telesnej hmotnosti). Obsahuje ibuprofén. \*Liek na vnútorné použitie.



chrípka, bolesť

zvýhodnená cena  
**4<sup>80</sup> €**

### PARALEN® GRIP chrípka a bolesť 24 tbl\*

Účinná kombinácia proti príznakom chrípky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa: horúčky, upchatého nosa, bolesti hlavy, bolesti v hrdle. Vďaka obsahu kofeínu pomáha proti únave a ospalosti. \*Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 9. 1. 2017 do 28. 2. 2017 alebo do vypredania zásob.

**Výber z ponuky aj vo vnútri!**



# Akciová ponuka: Január - Február 2017

## bolesť hrdla



zvýhodnená cena  
**5<sup>80</sup>€**

### Strepsils plus spray 20 ml\*

Na silnú bolesť hrdla. Účinkuje proti baktériám. Pri problémoch s prehltaním. Obsahuje Flurbiprofen.  
\*Liek na vnútorné použitie.

## bolesť a horúčka



zvýhodnená cena  
**3<sup>00</sup>€**

### NUROFEN Rapid 400 mg Capsules, 10 kapsúl\*

Rýchla a účinná úľava od bolesti a zápalu. Potláča horúčku pri chrípke a zápaloch horných ciest dýchacích. Liek je určený pre dospelých a deti od 12 rokov. Obsahuje ibuprofen.  
\*Liek na vnútorné použitie.

zvýhodnená cena  
**2<sup>10</sup>€**



## kašeľ

zvýhodnená cena  
**3<sup>30</sup>€**

- Ambroxol AL 75 retard cps plg 20 x 75 mg\*
- Ambroxol AL kvapky gtt por 50 ml\*

Liek Ambroxol AL sa používa pri liečbe akútnych a chronických ochorení dýchacích ciest, u ktorých dochádza k poruche viskozity a obtiažnemu vykašliavaniu hlienu, ako je napríklad akútne a chronická bronchitída. Obsahuje ambroxol.  
\*Lieky na vnútorné použitie.

## nácha

zvýhodnená cena  
**3<sup>70</sup>€**

Každý  
zvýhodnená cena  
**2<sup>95</sup>€**



### Mar® plus 5% nosový sprej 20 ml\*

Na prečistenie nosa. \*Zdravotnícka pomocka.

- Mar Rhino 0,05% nosový sprej\*
- Mar Rhino 0,1% nosový sprej\*

Nosový sprej určený na liečbu nádchy. Obsahuje účinnú látku xylometazolin znižujúcu opuch sliznice nosa a morskú vodu, ktorá z jej povrchu odstraňuje alergény. \*Lieky na nazálne použitie.



## imunita, vitalita, cievy

zvýhodnená cena  
**9<sup>90</sup>€**

### HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom a reishi FORTE 60 cps

Hliva v kombinácii s ďalšou vzácnou hubou reishi a rakytníkovým olejom s vysokým obsahom 129,3 mg betaglukanov. Rakytník, ako prírodný zdroj vitamínu C, je vhodný pre podporu imunity. Výživový doplnok.

## vitamíny pre deti



zvýhodnená cena  
**8<sup>50</sup>€**

### RAKYTNÍČEK multivitaminové želatínky s rakytníkom 70 ks

Skevelá chuť vďaka obsahu ovocnej šťavy. Obsahuje 9 vitamínov vrátane rakytníka. Rakytník je prírodným zdrojom vitamínu C, je vhodný pre posilnenie obranyschopnosti organizmu, pomáha znižovať únavu, posilňuje činnosť srdca, zlepšuje činnosť tráviaceho traktu a pomáha udržiavať zdravú pokožku. Bez prísad a konzervačných látok. Výživový doplnok.



Každý  
zvýhodnená cena  
**7<sup>80</sup>€**

## imunita

- HLIVIAČÍK sirup s hlivou a rakytníkom s príchutou višne 100 ml  
- HLIVIAČÍK sirup s hlivou a rakytníkom s príchutou hrušky 100 ml  
HLIVIAČÍK sirup je pre deti od 1 roka. Základ sirupu tvorí ovocie, do ktorého sa pridáva prášok čistej hlivy ustricovitej. V každej fľaštičke je až 1kg ovocia. Podáva sa deťom 1–2× denne 1 čajová lyžička, ktorá obsahuje 118,2 mg  $\beta$ -glukánu. Obsahuje rakytník, ktorý podporuje imunitu. Bez konzervačných látok, bez farbív a bez pridaného cukru. Príchut' hrúška alebo višňa. Výživový doplnok.

## vitamíny pre diabetikov



zvýhodnená cena  
**3<sup>50</sup>€**

### Vitamíny pre diabetikov 30 tbl

Výživový doplnok s obsahom vitamínov, minerálov a antioxidantov s obsahom chrómu pre udržanie normálnej hladiny glukózy v krvi. Výživový doplnok.

# Akciová ponuka: Január - Február 2017



**náďha**

Každý  
zvyhodnená cena  
**2<sup>90</sup> €**

- NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml\*
- NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml\*

Nosový sprej s dvojitým účinkom - váš upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne zahojí podráždenú sliznicu. Obsahuje xylometazoliniumchlorid/dexpantenol.

\*Lieký na nazálne použitie.



**kašeľ**

Každý  
zvyhodnená cena  
**4<sup>95</sup> €**

- Stoptussin 50 ml\*
- Stoptussin® 180 ml\*

Stoptussin - jedinečná kombinácia 2 účinných látok pre úľavu od suchého kašľa - zastaví dráždivý kašeľ a obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest. Obsahuje butamiriumdihydrogencitrát a guaifenezín. \*Lieký na vnútorné použitie.



**kašeľ**

zvyhodnená cena  
**5<sup>20</sup> €**

zvyhodnená cena  
**8<sup>20</sup> €**

- Hedelix sirup 100 ml\*
- Hedelix sirup 200 ml\*

Sirup proti kašľu. Uvoľňuje hlien. Uľahčuje vykašľavanie.

Pre deti od 0 rokov. Nová dávkovacia pomôcka pre presné a hygienické dávkovanie.

Obsahuje extrakt z brečtanových listov. Bez pridaného cukru. Bez alkoholu. Veľkosť balenia: 100ml, 200ml \*Lieký na vnútorné použitie.



**opary**

zvyhodnená cena  
**5<sup>80</sup> €**

zvyhodnená cena  
**8<sup>75</sup> €**

- HERPESIN® KRÉM 2g\*
- HERPESIN® KRÉM 5g\*

HERPESIN® KRÉM pôsobí proti vírusu, ktorý vyvoláva opary. Obsahuje aciklovir.

\*Lieký na vonkajšie použitie.



**imunita, únava**

zvyhodnená cena  
**5<sup>90</sup> €**



## GS Vitamín C 500+šípky tbl. 100+20 2016

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravú dašnú. Výživový doplnok.



**probiotiká**

zvyhodnená cena  
**7<sup>95</sup> €**

30+10 cps  
zvyhodnená cena  
**13<sup>00</sup> €**  
60+20 cps

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps
- GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

Gigantická sila 21 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživový doplnok.



**intímna hygiena**

zvyhodnená cena  
**6<sup>20</sup> €**

## GYNOLACT TBL VAG 1x8\*

Vaginálne tablety pre bakteriálnu rovnovahu. Účinná pomoc pri obnove vaginálnej mikroflóry. Obsahuje laktobacily typické pre vaginálnu mikroflóru. Nevyteká a nešpiní bielizeň. \* Zdravotnícka pomôcka.



**močové cesty**

zvyhodnená cena  
**5<sup>70</sup> €**

## Lacto Lady 30 tbl

Vysokoúčinná koncentrácia extraktu kanadských brusnic a baktérií mliečneho kvasenia. Neobsahuje cukor, laktózu, lepek, mliečne bielkoviny ani kvasinky. Bez obsahu umelých farbív a sladidiel. Výživový doplnok Lacto Lady je možné užívať spolu s antibiotikami. Výživový doplnok.

\* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.





# Bolesť v krku. Bolesť hrdla.



## Čo je to bolesť hrdla?

Pojmom bolesť hrdla najčastejšie opisujú pacienti stav, kedy majú pocit škriabania v krku, bolesti v hrdle, bolesti pri prehltaní, začervenanie krčných mandle a opuchy lymfatických uzlín na krku. Z tohto je zrejmé že bolesť hrdla nie je sama o sebe chorobou, ale je sprievodným prejavom pri viacerých druhoch diagnóz súvisiacich s chorobami horných dýchacích ciest.

## Ako liečiť bolesti hrdla?

Tu je veľmi dôležité čo najskôr rozlíšiť, s akou primárnou diagnózou bolesť hrdla súvisí. Pretože nie všetky ochorenia sú vhodné na samoliečenie.

Jednou z príčin bolesti hrdla býva zápal **zadnej časti hltana - faryngitída**. Nie sú pri ňom zapálené mandle. Najčastejšie je spôsobený vírusmi. Samoliečba spočíva v používaní kloktadiel, sprejov a pastiliek s antiseptickými a protizápalovými liečivami. Ak sú prítomné teploty treba pridať aj lieky na zníženie teploty. V prípade, že príznaky bolesti alebo teploty neustupujú treba vyhľadať lekára. Môže ísť o zápal hrdla vyvolaný bakteriálnou infekciou.

Ďalšou príčinou bolesti v krku je zápal **mandlí – angína, tonzilitída** alebo hnisavý zápal mandlí – hnisavá angína. Miernejší, vírusmi spôsobený zápal mandlí sa lieči podobne ako vírusový zápal hrdla. Lokálne pôsobiace pastilky, kloktadiel a sprejov s antiseptickými a protizápalovými účinkami. S hnisavým zápalom mandlí treba navštíviť lekára. Je spôsobený streptokokmi, vyžaduje si liečbu antibiotikami.

Ďalšou chorobou vyskytujúcou sa hlavne u malých detí je **zápal hrtana – laryngitída**. Táto choroba je najčastejšie vírusového pôvodu. Hlavnými príznakmi okrem pocitu škriabania a sucha v hrdle je dráždivý (štekavý kašeľ). Liečba spočíva v pokojovom režime, v zvlhčovaní vzduchu a príjmu dostatočného množstva tekutín. Lekársku pomoc treba vyhľadať najmä v prípadoch keď opuch hrdla spôsobuje problémy s dýchaním.



Pripravil  
**PharmDr. Juraj Lavička**  
Lekáreň Nika, Nemšová

**Zaujima Vás nejaká zdravotná téma?**  
**Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?**  
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte  
[www.dl.sk](http://www.dl.sk) (prípadne volajte 041/562 32 10).

## Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na [www.dl.sk](http://www.dl.sk)