



TRADIČNÁ LEKÁREŇ

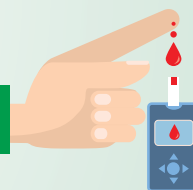
DIABETICKÉ KOMPLIKÁCIE



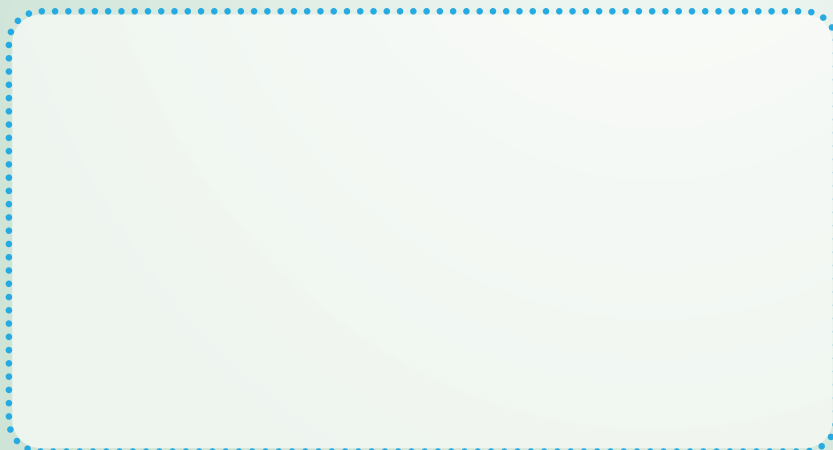
- Cievna mozgová príhoda • Poruchy zraku • Srdcovo-cievne ochorenia
- Sexuálne dysfunkcie • Infekcie kože • Zlyhanie obličiek • Gangréna

Ak máte podozrenie na diabetes, prídte do svojej Tradičnej lekárne.

Zmeriame Vám hladinu cukru v krvi a poradíme.



Najbližšie DIA poradňa vo vašom okolí:



Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk



KOMPLIKÁCIE CUKROVKY

Diabetes – cukrovka – je ochorenie spojené so zvýšením hladiny cukru v krvi. Neliečená alebo zle liečená cukrovka môže pacientom spôsobiť rôzne akútne alebo chronické komplikácie.

Akútne komplikácie

Náhle zníženie, ale i zvýšenie hladiny glukózy, teda cukru v krvi, môžu byť veľmi nebezpečné. S **hyperglykémiou**, zvýšenou hladinou cukru v krvi sú spojené závažné komplikácie s tajuplnými názvami ako diabetická ketoacidóza, laktátová acidóza alebo hyperglykemický hyperosmolárny neketotický syndróm, ktoré sa prejavujú zvýšeným močením, smädom, či hlbokým dýchaním a bez podania inzulínu a rýchlej lekárskej pomoci môžu viesť až k strate vedomia a smrti.

Obdobne dramatický priebeh môžu mať aj stavy spojené s poklesom hladiny cukru v krvi, teda **hypoglykémiou**. Mierny pokles sa prejavuje potením, bledosťou či hladom, výrazný a teda i nebezpečnejší pokles vyvoláva zmätenosť, ospalosť, poruchy zraku, stratu koordinácie, neskôr poruchy vedomia, hlboké bezvedomie až smrťou, najčastejšie zo srdcovocievnych príčin. Nerozpoznané a neliečené hypoglykémie môžu vyvolať trvalé poškodenie mozgu.

Informáciu o hladine cukru v krvi nám poskytujú merania cukru v krvi pomocou **glukomera** alebo laboratórne vyšetrenie tzv. **glykovaného hemoglobínu**, ktoré nám odhalí priemernú hodnotu cukru v krvi za predchádzajúce 3 mesiace (červené krvinky, na ktoré sa viaže cukor, sa obmieňajú každé tri mesiace).

Chronické komplikácie

Hlavnou príčinou vzniku a rozvoja chronických komplikácií je nedostatočné liečenie cukrovky, teda dlhodobo zvýšená hodnota cukru v krvi. K rozvoju komplikácií cukrovky prispievajú aj ďalšie **rizikové faktory** ako vysoký krvný tlak, zvýšené hodnoty tukov (cholesterolu) v krvi, obezita a nadváha, fajčenie a nedostatok fyzickej aktivity.

Najčastejšími chronickými komplikáciami DM sú:

- **diabetická retinopatia**, teda poškodenie cievok očnej sietnice. Je najčastejšou príčinou slepoty vo vyspelých krajinách, pričom riziko je u diabetikov až 20-krát vyššie ako u zdravých jedincov. Až 4 z 5 diabetikov trpiacich týmto ochorením viac ako 25 rokoch majú poruchy zraku.
- **diabetická nefropatia** je ochorenie obličiek vyvolané cukrovkou. Opäť ide o poruchu v malých cievach, tentoraz v obličkách, čo vedie k zhoršenej schopnosti

Svetový deň diabetu

14. november

obličiek filtrovať krv a postupne dochádza k ich zlyhaniu. Pacient je potom odkázaný na pravidelnú dialýzu alebo transplantáciu. Týmto problémom trpí každý tretí diabetik 1. typu a asi jeden z desiatich diabetikov 2. typu.

- **diabetická neuropatia** alebo nezápalové poškodenie periférnych nervov najčastejšie postihuje rovnomerne na končatinách. Zväčša začína od prstov na nohách. Konkrétne príznaky môžu byť rôzne, medzi tie najčastejšie patrí brnenie, pálenie prstov nôh (najmä v noci), neskôr i silné bolesti, suchá popraskaná koža (preto je veľmi dôležité pravidelné premasťovanie). Najvážnejšou komplikáciou tejto poruchy je vznik **diabetickej nohy**. Ide o chorobné zmeny postihujúce tkanivá na nohe pod členkom, ktoré sa vyskytujú asi u každého piateho pacienta s cukrovkou. Pri jej vzniku hrajú okrem poškodenia nervov dôležitú úlohu aj poruchy prekrvenia. Koža na nohe sa otvorí a vzniká vred, ktorý sa ľahko infikuje. Infekcia sa vďaka zhoršenému prekrveniu rýchlo šíri a dochádza ku gangréne, odumretiu postihnutej časti tkaniva. Riešením je iba amputácia.



Čo robiť?

Bez ohľadu na to, či už cukrovkou trpíte alebo sa jej chcete vyhnúť, najúčinnjším prístupom je **racionalizácia životného štýlu** – zvýšenie pohybovej aktivity, úprava telesnej hmotnosti, a racionalizácia stravovania, vrátane minimalizácie konzumácie alkoholu a fajčenia.

Diabetici môžu hľadať pomoc aj v prírode a používať prípravky na prírodnej báze. Z minerálov je v regulácii glykémie najdôležitejší **chróm**, ktorý uľahčuje naviazanie inzulínu na receptory buniek a tak zvyšuje jeho schopnosť sprostredkovať vstup glukózy z krvi do buniek. Vhodné je aj podávanie **vitamínov s antioxidantným účinkom**



(vitamín A, C, E) a **vitamíny skupiny B**, ktoré majú priaznivý vplyv na nervový systém a látkovú premenu. V ľudovej medicíne sa na zníženie hladiny cukru v krvi využíva viacero liečivých rastlín – vňať jastrabiny (*Herba galegae*), plod fazule (*Phaseoli fructus s.sem*) či listy černice (*Rubi fruticosi folium*) alebo vňať čučoriedky (*Myrtilli herba*).



Viac na www.tradicnalekaren.sk

TRADIČNÁ LEKÁREŇ



Regulácia cukru v krvi



Výživový doplnok

DIAREGUL 60cps

Prírodná kombinácia huby a rastlín je vhodná najmä pre osoby so zvýšenou hladinou cukru v krvi a ako doplnok pri užívaní antidiabetík. Môžu ho užívať osoby s poruchou glukózovej tolerancie a aj ľudia trpiaci nadváhou. Diaregul obsahuje hnojník obyčajný, ktorý sa vyznačuje najmä vysokou výživnou hodnotou. Ďalej obsahuje Tinospóru srdcolistú, ktorá pomáha regulovať hladinu cukru v krvi. Zázvor a škoricca obsiahnuté v prípravku pomáhajú udržiavať normálnu hladinu cukru v krvi.

Čaje pre diabetikov

Leros Diabetan 20x1g*

Tradičný rastlinný liečivý prípravok využívaný ako doplnková liečba cukrovky. Je vhodnou súčasťou pitného režimu pri chorých na diabetes. Dodržujte rady lekára. Je určený len pre dospelých.



*Liek na vnútorné použitie

Leros Natur Diabetický čaj s gymnemou 20x1g**

Bylinná čajová zmes je pripravená z rastlín obsahujúcich látky, ktoré môžu prispieť k normalizácii hladiny krvného cukru. Rastlina Gymnema sylvestre je v tradičnej indickej medicíne používaná k udržaniu normálnej hladiny cukru v krvi. Tento čaj je vhodný zvlášť pre diabetikov ako súčasť stanoveného diétného režimu.



** Výživový doplnok

Vitamíny pre diabetikov a starostlivosť o nohy



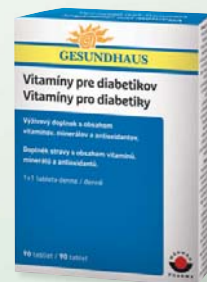
DIABOX

Spoločné balenie produktov ušitých na mieru!

Vitamíny pre diabetikov s obsahom vitamínov, minerálov a antioxidantov s chrómom na udržanie normálnej hladiny glukózy v krvi a zinkom pre správnu funkciu imunitného systému. Balenie až na 3 mesiace. Dávkovanie 1tbl. denne.

Súčasťou balíčka DIABOX je ako **DARČEK Ureagamma® 45 ml v hodnote 5€ zadarmo**, masť na starostlivosť o nohy s obsahom 10 % Urey, ktorá podporuje schopnosť kože pohlcovať a zadržiavať vlhkosť. Masť je určená na ošetrovanie suchej a zhrubnutej pokožky nôh. Bez parfumov a konzervačných látok.

Vitamíny pre diabetikov



Výživový doplnok



Ureagamma® 45 ml

Kozmetický výrobok