



Družstvo lekární
Lekárne s tradíciou
www.dl.sk

Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



PharmDr. Beata Krajčírová
Lekáreň Farmácia
Trnava
členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastných lekárňami

Lekárnik vám radí

Otázka:

Dobrý deň, chcela by som sa spýtať, či môžem užívať spolu tablety Diclofenac Duo 75mg spolu s Cinarizin Forte 75mg, je vhodná táto kombinácia? Mám to užívať ráno a večer obe po jednej tabletky. Ďakujem.

Odpoveď:

Nenachádzam dôvod, prečo by sa nemohli tieto 2 lieky kombinovať, ale opatrnosť treba pri pacientoch vyššieho veku (nakolko nepoznám vek pacienta) a pri dlhodobjšom užívaní doporučujem kontrolu krvného obrazu. Nesteroidné antireumatiká dosť zaťažujú zažívaci trakt, doporučujem užívať po jedle a opatrnosť tiež pri vedení motorového vozidla.

Otázka:

Dobrý večer, chcela by som sa opýtať, či sa výživový doplnok Acutil môže užívať spolu s Lecitínom. Ďakujem.

Odpoveď:

Prípravok ACUTIL neobsahuje lecitín, čiže ak potrebujete zintenzívniť mozgovú činnosť (napríklad pri učení), môžete pridať 1200 mg lecitínu denne.

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.

Výber z našej ponuky aj vo vnútri!



bolesť hrdla

zvýhodnená cena
5⁹⁰€

Strepfen 24 tbl*

Je indikovaný na tlmenie bolesti a opuchu pri zápalových a infekčných ochoreniach horných dýchacích ciest bakteriálneho alebo vírusového pôvodu.

Uľaví od silnej bolesti v krku až na 3 hodiny.

Obsahuje flurbiprofen, ktorý pôsobí proti zápalu. *Liek na vnútorné použitie.



bolesť, horúčka

NOVINKA

zvýhodnená cena
4³⁰€

Brufedol 400 mg šumivý granulat *

je nový, rýchlo vstrebateľný liek proti bolesti. Brufedol – ibuprofen od originálneho výrobcu lieku Brufen. *Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 1. 3. 2015 do 30. 4. 2015 alebo do vypredania zásob.



Akciová ponuka: Marec - Apríl 2015

bolesť, horúčka

Brufen® 400
400 mg
30x400mg TBL

zvýhodnená cena **265€**

zvýhodnená cena **270€**

BRUFEN 400 TBL FLM 30x400MG*
Účinná liečba bolesti zubov, svalov, bolestivej menštruácie, migrén a horúčkovitých stavov.

BRUFEN SIRUP 100 ml*
Krátkodobá liečba horúčky u detí starších ako 3 mesiace. Mierna až stredne silná bolesť (bolesť zubov, pooperačná bolesť, bolesť hlavy). *Lieky na vnútorné použitie.

kašeľ

DITUSTAT
Protí dráždivému kašľu.
(Dropropizín)
50 ml

zvýhodnená cena **295€**
25 ml

zvýhodnená cena **430€**
50 ml

**DITUSTAT 25 ml*
DITUSTAT 50 ml***
Nekodeinové antitusikum so silným antitusickým a antihistaminovým účinkom, ktorý môže priaznivo ovplyvniť i kašeľ alergického pôvodu. *Lieky na vnútorné použitie.

intimná hygiena

GYNOLACT
8 vaginálnych tabliet / vaginalných tabliet / vaginalních tabliet / blydovaginalis tablet

zvýhodnená cena **580€**

GYNOLACT TBL VAG 1x8*
Vaginálne tablety pre bakteriálnu rovnováhu. Obsahuje laktobacily typické pre vaginálnu mikroflóru. Pomáhajú obnovovať a posilňujú prirodzenú mikroflóru pošvy. Nevytiekajú a nešpinia bielizeň. *Zdravotnícka pomôcka.

ošetrenie oka

Ophthalm-Septonex
Ophthalm-Septonex
očná roztoková instilácia
10 ml

zvýhodnená cena **290€**

OPHTHALMO – SEPTONEX GTT 10 ml*
Oftalmologikum s antiseptickým účinkom, má baktericídne aj antifungálne vlastnosti. Liek je určený na vkvapkávanie do oka pri liečbe nehnisavých zápalov. *Liek na vonkajšie použitie.

výživový doplnok

B17 APRICARC
S MERUNKOVÝM OLEJEM
MERUNKOVÁ JADRA - BETAGLUKAN
50 + 10 KAPSLEI ZDARMA
1600mg

zvýhodnená cena **1250€**

B17 APRICARC s marhuľovým olejom 50+10 cps
Výživový doplnok obsahuje marhuľové jadrá, hľivu ustricovú, reishi a rakytník. Hľiva ustricová podporuje správne fungovanie organizmu a dopĺňa telu potrebné látky (betaglukány, vlákninu). Rakytník a reishi podporujú prirodzenú obranyschopnosť organizmu.

výživový doplnok

HLIVA UŠTŘIČNÁ
S RAKYTNÍKOVÝM OLEJEM
IMUNITA - VITALITA
50 + 10 KAPSLEI ZDARMA
600mg

zvýhodnená cena **810€**

HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 50+10 cps
Hľiva ustricovitá s rakytníkovým olejom obsahuje 2 účinné zložky: čistú hľivu bez prímiesi vrátane hubovej vlákniny s deklarovaným obsahom beta- glukánov, ktorá pochádza od kontrolovaných českých pestovateľov a 100% rakytníkový olej bez prímiesi. Výživový doplnok vďaka obsahu rakytníka je vhodný na posilnenie imunity.

výživový doplnok

GS Laktobacily FORTE 20
60+20 kapsle
Komplex 9 kmeňov laktobacilov a bifidobaktérií

zvýhodnená cena **760€**
30+10 cps

zvýhodnená cena **1240€**
60+20 cps

**- GS Laktobacily FORTE 20, 60+20 cps
- GS Laktobacily FORTE 20, 30+10 cps**
Gigantická sila 20 miliárd laktobacilov.
Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia, navyše s vlákninou inulínom. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov.

výživový doplnok

GS Condro DIAMANT
Kĺbové zdravie
Chrupavky a menisky
Hĺby a šľachy
Diamant medzi kĺbovými prípravkami

zvýhodnená cena **1090€**
30 tbl

zvýhodnená cena **1790€**
60 tbl

NOVINKA
Dvojmesačná kúra

**- GS Condro DIAMANT, 60 tbl
- GS Condro DIAMANT, 30 tbl**
Diamant medzi kĺbovými prípravkami. Pre komplexnú starostlivosť o pohybový aparát. Obsahuje glukozamín sulfát v kvalite Clini-Q® a unikátny DIAMANT FORTESCIN® - komplex aescínu a vitamínu. Vitamín C pre tvorbu pevnej kolagénovej siete chrupaviek a meniskov.

Akcia platí od 1. 3. 2015 do 30. 4. 2015 alebo do vypredania zásob.

Akciová ponuka: Marec - Apríl 2015



pálenie záhy

zľahodnená cena
3,00 €

24 tbl

zľahodnená cena
4,75 €

48 tbl

- Gaviscon 24 tbl*
- Gaviscon 48 tbl*

Na liečbu príznakov pálenia záhy a porúch s trávením spojených s refluxom.

Je bezpečný aj pre tehotné a dojčiacie ženy. **Zlava platí aj pre Gaviscon susp. 1x150 ml.

*Liek na vnútorné použitie. **SPC lieku Gaviscon.



ošetrovanie nechtov

zľahodnená cena
11,80 €

SCHOLL Kúra na nechtovú mykózu 3,8 ml*

- Pomáha predchádzať šíreniu infekcie a recidíve (k opätovnému vráteniu)
 - S jednorazovými pilníkmi na odstránenie poškodenej časti nechtu
 - Tekutá kúra preniká do nechtu a vytvára nepriaznivé prostredie pre huby
- *Zdravotnícka pomôcka.

zľahodnená cena
8,40 €

liečba oparu

Compeed náplast' na opary 15 ks*

Náplast' na opary, je diskretný prostriedok na liečbu oparov, ktorý ranu uzatvára a zároveň hojí. Je vyvinutá pre tých, ktorí chcú opar skrytý a chrániť, pričom sa nespomá proces hojenia.

*Zdravotnícka pomôcka.



odvykanie od fajčenia

zľahodnená cena
14,50 €

Nicorette Spray 1 mg/dávka*

Liek Nicorette Spray 1 mg/dávka obsahuje nikotín. Orálna aerodisperzia, roztok. Aplikácia na ústnu sliznicu. Klinicky overený nikotinový sprej, ktorý znižuje chuť na cigaretu a abstinénne príznaky spojené s odvykaním od fajčenia. Účinkuje rýchlo a potláča túžbu po cigarete a nutkanie fajčiť už po 60 sekundách. V jednom balení 150 dávok.

*Liek na vnútorné použitie.



vyživový doplnok

zľahodnená cena
5,20 €

UROVAL® manosa AKUT 10 tbl

Unikátné spojenie brusnice a D-manózy. Vysoká koncentrácia obsiahnutých látok. Denná dávka 50 mg PAC. Vyrobené v ČR.

Každý zľahodnená cena
5,40 €

imunita

VSAĎTE NA PRÍRODU!



- Preventan® Akut 30 tbl. nová príchuť + vitamín C
- Preventan® Akut 30 tbl. + vitamín C

Preventan® Akut obsahuje

ProteQuine® - originálna, biologicky aktívna látka

VITAMÍN C prispieva k novej funkcii imunitného systému a zvyšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu.

Beta-cyklohextrín

Iba 1 tabletu 2 x denne nechajte voľne rozpustiť v ústach.

Vyživový doplnok je vhodný aj pre deti od 3 rokov.



vyživový doplnok

zľahodnená cena
6,50 €

20 tbl

zľahodnená cena
11,00 €

40 tbl

Livinorm 20 tbl, 40 tbl

Livinorm regeneruje a chráni pečeň. Obsiahnutý pestec mariánsky zlepšuje detoxikačnú schopnosť pečene a podporuje regeneráciu pečeňových buniek.



vyživový doplnok

zľahodnená cena
8,40 €

30 tbl

zľahodnená cena
15,90 €

60 tbl

Prostinal Forte 30 tbl, 60 tbl

Saw palmetto a pHľava dvojdomá pomáhajú zachovať normálnu funkciu močového ústrojenstva a zdravie prostaty.

* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.



Mám to užiť pred jedlom, alebo po jedle?



To je veľmi častá otázka pacientov v lekárni. Väčšinou ešte zaznie dovetok: „A ja ešte užívam aj toto a lekárovi som to zabudol povedať. Môžem to spolu?“ Pokúsím sa veľmi zjednodušene objasniť niekoľko súvislostí a najčastejších prípadov.

Užívanie liekov pred jedlom môže zrychliť ich nástup účinku, hlavne pri dostatočnom zapítí pohárom vody. Urychlí to rozpad tablety a prechod zo žalúdka ďalej do čreva. Tam sa väčšina účinných látok vstrebáva, čiže prechádza do krvi a to je prvý predpoklad účinku. **Užívanie po jedle** má význam hlavne u liekov „zatažujúcich žalúdok“, ktoré môžu dráždiť sliznicu žalúdka. Týka sa to hlavne liekov liečiacich bolesti chrbtice, kĺbov a svalov, ale aj bežné bolesti hlavy, zubov, alebo menštruačné bolesti. V každom prípade platí, že lieky treba dobre zapíť 1 až 2 deci čistej vody z vodovodu. Neužívať ich „na sucho“ aj preto, aby neuviazli na ceste do žalúdka. Výnimkou sú len tablety rozpustné v ústach, ktoré často netreba zapíjať.

Je naozaj pravda, že na zapíjanie liekov nie je vhodná **grepová šťava**, alebo jej kombinácie. Táto zjednodušene povedané zabrzdí odbúravanie niektorých liečiv z krvi. Tým sa hromadia a pacient môže pociťovať nežiaduce účinky ako pri predávkovaní. Prof. Kriška uvádza, že účinok 1 pohára grepovej šťavy pretrváva 1 až 2 dni, preto sa jej radšej vyhnime.

Ďalšou známou pravdou, ktorú potvrdzuje literatúra je, že **k liekom nepatrí alkohol**. Už aj malé dávky, hlavne tvrdého alkoholu, môžu spôsobiť podobné účinky ako vyššie uvedená grepová šťava. Platí to aj opačne. Samotný liek môže spomaliť odbúravanie alkoholu z krvi a tak predĺžiť a znásobiť jeho nežiaduce účinky na človeka. Pri pravidelnej konzumácii alkoholu môže zasa liečba zlyhávať v dôsledku nedostatočného vstrebávania liekov.

Z rôznych podporných a pomocných prostriedkov, ktoré patria medzi „výživové doplnky“, spomeniem tie najznámejšie. **Ginkgo biloba** nie je vhodná pre ľudí užívajúcich warfarín, z dôvodu zvýšeného rizika krvácania. Podobný vplyv na liečbu warfarínom majú aj **brusnicový extrakt** a **cesnak**. Širšie platné informácie sú dostupné k užívaniu **Ľubovníka bodkovaného**. Či už ako čaju, alebo v tabletách. Tento naopak zvýšeným odbúraním liečiva z tela môže viesť k zlyhaniu liečby. Prof. Kriška uvádza klinicky závažné interakcie Ľubovníka s hormonálnou antikoncepciou, antidepresívami, liekmi na úzkosti a nespavosť, alebo liekmi na epilepsiu. Pri týchto liekoch treba Ľubovník vylúčiť.

Interakcie, čiže vzájomné pôsobenie liekov a potravy je zložitá. Riziko interakcie neznamena, že problém musí nastať, preto nie je správne sa zbytočne obávať. Preto ak chceme, aby naša liečba bola bezpečná a účinná, mali by sme svojho lekára alebo lekárniky vždy informovať o všetkom, čo užívame, aj o výživových doplnkoch.



Pripravil
PharmDr. Ladislav Lukáš
Lekárne Lipa, Bánovce nad Bebravou

Zaujímá Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk